

Påmelding til Ridderrennet/Ridderuken 2010

11. – 18. april 2010 Påmeldingsfrist 20. februar

Etternavn: Fornavn/mellomnavn:

Adresse: Postnr./sted:

E-post:

Handikap: Kjønn:

Fødselsår: Tlf. mobil: Tlf. privat:

Jeg melder meg på følgende øvelser (kryss av):

	Blind B1	Svaksynt B2/B3	Bevegelseshemmet		Langrennspigging			Konkurrans klasse Annet handikap	Turklasse			
			Kl. 1 LW 2,4,6/8	Kl. 2 LW 3,5,7/9	Kl. 1 LW 11	Kl. 2 LW 10						
Skiskyting												
10 km herrer												
5 km damer												
Ridderrennet					5 km	10 km	20 km	5 km	10 km	20 km	20 km	Valgfri distanse

Jeg vil gjerne delta på avkryssede konkurranser i egen IPC-klasse. Ja..... / Nei.....

Min IPC klassifisering er:

Storslålåm		Trening/instruksjon	Konkurrans
LW 1	Dobbel låramputasjon. Benytter 2 krykkeski.		
LW 2	Singel lår/leggamputasjon. Kjører uten protese. Benytter 2 krykkeski.		
LW 3	Dobbel leggamputasjon. Kjører med 2 proteser. Benytter 2 krykkeski.		
LW 4	Singel leggamputasjon. Kjører med 1 protese. Benytter ordinært skiutstyr.		
LW 5/7	Dobbel armamputasjon. Kjører uten staver.		
LW 6/8	Singel armamputasjon. Kjører med 1 stav.		
LW 9	Betydelig affisert i ben og arm. Valgfritt utstyr.		
LW 10	Nedsatt funksjon i begge ben. Benytter sit-ski (mono- og dualski).		
LW 10	Nedsatt funksjon i begge ben. Benytter biski, cartski og skicart		
B1	Blind alpinist. Kjører med egen ledsager		
B2/B3	Erfaren svaksynt alpinist. Kjører med egen ledsager.		

Jeg melder meg på Fjellrennet (krevende 25 km) tirsdag 13. april ja / nei

Ledsagere/instruktører

Ledsager/instruktør ønskes fra og med (dato): / til og med (dato): /

Hvis du ikke fyller ut rubrikken over, regner arrangøren med at du selv ordner med ledsager/instruktør.

Jeg bruker (tid) pr 1km på ski.

Antall ganger deltatt i Ridderrennet:

Angi hvilke år du har fullført Ridderrennet

Kandidat til plakett (sett kryss): 10 år..... 15 år..... 20 år..... 25 år..... 30 år..... 35 år..... 40 år..... 45 år.....

Ønsker du en nasjonal klassifisering (IPC): ja / nei

For påmelding bruk også www.ridderrennet.no

Innkvartering – Ridderuken 2010

Dersom du ikke fyller i rubrikkene nedenfor, forutsetter arrangøren at du selv ordner med innkvartering. Ved egen innkvartering må du huske å fylle inn rubrikk «Annen innkvartering».

NB! Alle betaler direkte til hotellet ved avreise. Merk også at denne påmeldingen er bindende.

I tilfelle du må avlyse, må vi få beskjed om dette snarest, og senest 10. mars. Hvis ikke vil hotellet belaste deg for hotellrom for minst ett døgn.

Innkvartering på SAS Radisson Resort Beito			
Døgnpriser med full pensjon pr. person pr. døgn:	Dobbeltrom	3-sengs rom	4-sengs rom
Deltagere + 30 år*	600,-	530,-	500,-
Synshemmede og fysisk funksjonshemmede mellom 16 og 29 år *	480,-	410,-	380,-
Vanlig døgnpris (ledsagere, instruktører og andre)	920,-	850,-	820,-

* Subsidierte priser for norske deltagere som er personlig medlemmer av RRV og som har betalt medlemskontingent de siste 2 årene.

Innkvartering på SAS Radisson Beito bestilles for følgende, fra og med (dato): / til og med (dato): /

Navn:

Ønsker: Dobbeltrom 3-sengsrom 4-sengsrom Bruker rullestol (sett kryss):

Spesielle ønsker (f.eks. romkamerat, allergi etc.):

Annen innkvartering (ordnes selv)

Sted: tlf:

Ankomstdag, dato: / Avreise, dato: /

For tidligere deltagere av Ungdomsgruppen:

Ønsker du egen tilrettelagt innkvartering med andre fra denne gruppen? ja / nei

Transport

Medlemmer gratis. Ikke medlemmer kr. 200,- hver vei.

Ønsker transport med buss fra Oslo søndag 11. april: Kl 11.00 Kl. 13.00 Antall personer:

Ankommer Oslo med fly, (flight nr): dato: / Kl.....

Ønsker returtransport til Oslo søndag 18. april: Kl 09.00 Kl. 11.00 Antall personer:.....

Avgang med fly, (flight nr): dato: / Kl.....

Ønsker transport til/fra Bergen Antall personer

Medlemskap i Ridderennets Venner

Er du medlem av RRV? Ja, antall år Nei Ønsker du å melde deg inn i RRV? Ja, Nei

NB! Deltageravgift betales direkte på Beitostølen.

Deltageravgift kr. 250,- Ikke medlemmer kr. 400,- Innmelding etter påmeldingsfristen kr. 100,- i tillegg.

Sted: dato: /

Deltagers underskrift:

Sendes senest 20. februar til:

Ridderennets Venner, Kongsavn. 91, 1177 Oslo. Tlf: 22 76 72 60 Faks: 22 76 72 61 E-post: mail@ridderrennet.no

For påmelding bruk også www.ridderrennet.no